

📅14.09.2026 Poniedziałek

Makaron z brokulem i szpinakiem w sosie śmietanowym

Składniki: szpinak, mrożony, makaron pełnoziarnisty (pszenica), brokuły mrożone, śmietana 12% (z mleka), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Jabłko

📅15.09.2026 Wtorek

Klopsy wieprzowe mielone, w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (mleko, żywe kultury bakterii), cebula

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅16.09.2026 Środa

Dal z czerwoną soczewicą, cukinią i mleczkiem kokosowym

Składniki: woda, soczewica czerwona, nasiona suche, mleczko kokosowe (ekstrakt z mleczka kokosowego 80%, woda), marchew, cukinia, olej rzepakowy, syrop klonowy, curry, sól biała, kurkuma, kmin rzymski, kolendra mielona

Kasza gryczana biała

Ogórek małosolny

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko, cukier

Gruszka

📅17.09.2026 Czwartek

Pieczony filet z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, curry, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz czarny mielony

Kasza jęczmienna, pęczak

Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami

Składniki: jabłko, marchew, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna

Herbata miętowa

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

📅18.09.2026 Piątek

Filet rybny w chrupiącej panierce

Składniki: filety z mintaja 76%, mąka pszenna, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Mus owocowy w tubce

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Jadłospis może ulec zmianie ze względów organizacyjnych i dostępności produktów.